BALTIC FOREST

Mosty nad Bałtykiem
Spotkania ekumeniczne i rozmowy międzykulturowe w Baltic Forest

Maj – październik 2026 | Kołobrzeg

Baltic Forest w Kołobrzegu zaprasza na cykl otwartych spotkań ekumenicznych i rozmów międzykulturowych pod hasłem **„Mosty nad Bałtykiem”**.

To program tworzony z myślą o gościach ośrodka, mieszkańcach Kołobrzegu i okolic, lokalnej społeczności, dzieciach, młodzieży, seniorach oraz wszystkich osobach, które chcą spotkać się w atmosferze szacunku, życzliwości i otwartości.

Naszym celem jest budowanie przestrzeni dialogu, w której można rozmawiać o kulturze, wierze, podróżach, gościnności, pamięci, sąsiedztwie, duchowości, zdrowiu, uważności i wzajemnym poznawaniu się.

Program odbywa się w formule **Domu Pracy Twórczej Baltic Forest** – miejsca spotkań, rozmowy, odpoczynku, twórczości i budowania dobrych relacji.

Kiedy odbywają się spotkania?

Spotkania odbywają się **od maja do końca października 2026 roku** formie kameralnych rozmów w kręgu lub spotkań otwartych, warsztatów, spacerów dialogu, wydarzeń twórczych i relaksacyjnych

Od połowy lipca: dwa razy w miesiącu spotkania relaksacyjne z **Mandala Joga z Kołobrzegu** – z wykorzystaniem gongów, dzwonków, oddechu i uważności.

Miejsce:
Baltic Forest, Kołobrzeg
Dom Pracy Twórczej / sala spotkań / ogród / przestrzeń plenerowa

Wstęp wolny.
Nie trzeba się wcześniej przygotowywać. Wystarczy przyjść z otwartością.

Program wydarzeń

Maj 2026

Poznajmy się – wspólny stół

Majowe spotkania będą poświęcone wzajemnemu poznaniu, rozmowie o szacunku, gościnności i budowaniu pierwszych mostów między uczestnikami.

BALTIC FOREST

5 maja
Czym jest dialog międzykulturowy?
Spotkanie wprowadzające do programu. Porozmawiamy o tym, czym jest dialog, jak słuchać innych i jak budować rozmowę opartą na szacunku.

14 maja
Wspólny stół
Herbata, rozmowa i poznanie uczestników. Prosta forma spotkania otwartego dla wszystkich.

19 maja
Gościnność jako wspólna wartość
Spotkanie o tym, jak przyjmujemy gości, jak tworzymy bezpieczną przestrzeń i dlaczego wspólny stół może łączyć ludzi.

28 maja
Spacer dialogu
Kołobrzeg jako miejsce spotkania ludzi, historii i kultur.

Czerwiec 2026

Podróż, dom i spotkanie z inną kulturą
Czerwcowe rozmowy będą dotyczyć podróży, poznawania świata, ciekawości wobec innych ludzi oraz doświadczenia domu i wspólnoty.

Wydarzenie specjalne
Podróżnik między kulturami: szacunek, ciekawość, równość
Data: sobota, 14 czerwca 2026
Godzina: 17:00–18:00
Miejsce: sala spotkań Baltic Forest w Kołobrzegu
Charakter wydarzenia: spotkanie otwarte
Zapraszamy na wyjątkowe spotkanie z podróżnikiem, który podzieli się historiami ze swoich wypraw oraz doświadczeniami związanymi z poznawaniem innych kultur.
Wydarzenie odbywa się w ramach misji Baltic Forest jako miejsca otwartego na dialog międzykulturowy, spotkanie i rozmowę.
Podczas spotkania porozmawiamy o tym, jak podróże uczą szacunku, ciekawości, uważności i równości wobec drugiego człowieka.

W programie:
krótka prezentacja gościa, opowieści z podróży, rozmowa z uczestnikami, pytania od publiczności, możliwość zakupu lub podpisania książek oraz swobodna rozmowa po spotkaniu.

BALTIC FOREST
ul. Arciszewskiego 24, 78-101 Kołobrzeg

HEL MARINA PARTNERS Sp. z o.o.
ul. Grzybowska 4 lok. U7a, 00-131 Warszawa
KRS 0000917889, REGON: 389782389, NIP: 5252874008

Spotkania dzieci z Charzyna

Wspólne ognisko i rozmowa o szacunku

Data: czwartek, 18 czerwca 2026
Godzina: 10:00–12:30
Miejsce: teren Baltic Forest / ogród / miejsce ogniskowe
Uczestnicy: uczniowie klasy 1a ze Szkoły Podstawowej w Charzynie
Spotkanie dla dzieci będzie miało prostą, przyjazną i edukacyjną formę. Wspólne ognisko stanie się okazją do rozmowy o szacunku, życzliwości, współpracy i uważności wobec innych.
Plan spotkania
10:00 – Przyjazd dzieci i powitanie
10:15 – Krótka rozmowa: „Co to znaczy szanować drugiego człowieka?"
10:30 – Zabawa integracyjna: „Jesteśmy różni, ale możemy być razem"
11:00 – Wspólne ognisko i poczęstunek
11:40 – Miniwarsztat: „Drzewo szacunku"
12:10 – Podsumowanie i wspólne zdjęcie
12:30 – Zakończenie spotkania

Dziecięcy krąg życzliwości

Data: czwartek, 25 czerwca 2026
Godzina: 10:00–12:00
Miejsce: Baltic Forest, Kołobrzeg

Drugie spotkanie dla dzieci, poświęcone życzliwości, współpracy i dobrym słowom. Dzieci wezmą udział w prostych zabawach integracyjnych, rozmowie i krótkim działaniu twórczym.

Lipiec 2026

Muzyka, cisza i duchowość
Lipiec będzie czasem rozmów o duchowości, muzyce, ciszy i tradycjach, które pomagają ludziom różnych kultur i wyznań spotkać się we wzajemnym szacunku.

Od połowy lipca do programu dołączają spotkania prowadzone przez **Mandala Joga z Kołobrzegu**. Będą to relaksacyjne spotkania z wykorzystaniem gongów, dzwonków, oddechu i uważności.

WTORKI

2 lipca
Wieczór pieśni i opowieści
Spotkanie z muzyką, wspomnieniami i krótkimi historiami uczestników.

BALTIC FOREST

7 lipca
Czy cisza może łączyć ludzi różnych kultur?
Rozmowa o ciszy, skupieniu, modlitwie, medytacji i odpoczynku.

16 lipca
Spacer dialogu nad morzem
Spotkanie plenerowe połączone z rozmową o ciszy, uważności i obecności.

23 lipca
Mandala Joga: relaks przy dźwiękach gongów i dzwonków
Spotkanie wyciszające prowadzone przez Mandala Joga z Kołobrzegu. W programie relaks, oddech, gongi, dzwonki i spokojna rozmowa po spotkaniu.

30 lipca
Otwarte spotkanie letnie dla gości ośrodka
Luźne spotkanie przy herbacie, rozmowie i wspólnym stole.

Sierpień 2026

Gościnność bez granic
Sierpniowe spotkania będą poświęcone gościnności, wspólnemu stołowi, smakom, opowieściom rodzinnym i temu, co łączy ludzi mimo różnic.

6 sierpnia
Wspólny stół smaków i opowieści
Uczestnicy mogą przynieść drobny poczęstunek lub opowiedzieć o smaku, który kojarzy im się z domem.

11 sierpnia
Jak przyjmować gościa z innej kultury?
Spotkanie o wrażliwości, zwyczajach, pytaniach i dobrych gestach.

13 sierpnia
Mandala Joga: relaks, oddech, gongi i dzwonki
Spotkanie relaksacyjne prowadzone przez Mandala Joga z Kołobrzegu.

27 sierpnia
Mandala Joga: spotkanie wyciszające przy dźwiękach
Druga sierpniowa sesja relaksacyjna z gongami, dzwonkami i praktyką uważności.

Wrzesień 2026

Pamięć, pojednanie, sąsiedztwo
Wrzesień będzie poświęcony pamięci miejsca, historii rodzinnej, lokalnej wspólnocie i rozmowie o tym, jak budować dobre sąsiedztwo.

BALTIC FOREST

1 września
Pamięć miejsca: co opowiada Kołobrzeg?
Rozmowa o mieście, historii, wspomnieniach i znaczeniu miejsc.

3 września
Mapa pamięci Kołobrzegu
Warsztat, podczas którego uczestnicy zaznaczą miejsca ważne osobiście, duchowo lub kulturowo.

10 września
Joga: dźwięk, cisza i uważność
Relaksacyjne spotkanie z gongami i dzwonkami jako przestrzeń wyciszenia i refleksji.

22 września
Pojednanie zaczyna się od słuchania
Spotkanie o słuchaniu, przepraszaniu, wybaczaniu i budowaniu zaufania.

29 września
Co pomaga budować dobrą lokalną wspólnotę?
Podsumowanie wrześniowych rozmów i zebranie pomysłów na dalsze działania.

24 września
Joga: relaks przy gongach i dzwonkach
Drugie wrześniowe spotkanie relaksacyjne prowadzone przez Mandala Joga z Kołobrzegu.

Październik 2026

Pokój zaczyna się od spotkania
Październik będzie miesiącem podsumowania programu, rozmowy o pokoju, relacjach, wspólnocie i możliwościach kontynuacji spotkań.

1 października
Wieczór rozmów: szacunek, ciekawość, równość
Spotkanie wokół najważniejszych wartości programu.

6 października
Co oznacza pokój w codziennym życiu?
Rozmowa o pokoju jako postawie, języku i codziennym wyborze.

8 października
Joga: spotkanie relaksacyjne z gongami i dzwonkami
Jesienna sesja wyciszająca z Mandala Joga z Kołobrzegu.

15 października
Otwarte spotkanie lokalnej społeczności
Rozmowa z mieszkańcami i gośćmi o tym, jak Baltic Forest może dalej służyć dialogowi.

22 października
Joga: wyciszenie i podsumowanie cyklu dźwiękowego
Ostatnie spotkanie relaksacyjne w ramach programu maj–październik.

Mandala Joga z Kołobrzegu
Relaks, dźwięk i uważność
Od połowy lipca do programu „Mosty nad Bałtykiem" dołączają spotkania prowadzone przez **Mandala Joga z Kołobrzegu**.
Spotkania będą odbywać się **dwa razy w miesiącu** i będą miały charakter wyciszający, relaksacyjny oraz integrujący. Będą okazją do zatrzymania się, odpoczynku, pracy z oddechem i doświadczenia dźwięku jako formy spotkania z samym sobą i z innymi.
Podczas spotkań wykorzystywane będą:

- gongi,
- dzwonki,
- elementy relaksacji,
- ćwiczenia oddechowe,
- łagodna praktyka uważności,
- spokojna rozmowa po spotkaniu.

Spotkania Mandala Joga wpisują się w ideę Baltic Forest jako miejsca dialogu, równowagi, szacunku i troski o dobrostan człowieka.

Dla kogo?
Dla gości Baltic Forest, mieszkańców Kołobrzegu i okolic oraz wszystkich osób, które chcą odpocząć, wyciszyć się i doświadczyć spokojnej atmosfery spotkania.
Forma: spotkanie otwarte / relaksacyjne
Częstotliwość: dwa razy w miesiącu
Termin rozpoczęcia: od połowy lipca 2026
Miejsce: Baltic Forest, Kołobrzeg

Finał programu
Święto dialogu Baltic Forest
Data: czwartek, 29 października 2026
Godzina: 17:00–19:00
Miejsce: Baltic Forest, Kołobrzeg
Na zakończenie cyklu zapraszamy na otwarte spotkanie podsumowujące program „Mosty nad Bałtykiem".
W programie:

- prezentacja zdjęć, kartek, mapy pamięci i księgi opowieści,
- wspomnienia uczestników,
- rozmowa o najważniejszych doświadczeniach programu,
- wspólny stół,
- podziękowania dla osób zaangażowanych,

- propozycje kontynuacji spotkań w okresie jesienno-zimowym.

Kto prowadzi spotkania?
Spotkania będą prowadzone przez zespół Baltic Forest oraz zaproszone osoby wspierające dialog, edukację, działania twórcze i relaksacyjne.
Do prowadzenia poszczególnych wydarzeń planujemy zaprosić:

- moderatorów rozmów międzykulturowych,
- animatorów kultury,
- pedagogów i nauczycieli,
- przedstawicieli lokalnej społeczności,
- osoby duchowne lub liderów wspólnot otwartych na dialog,
- podróżników i osoby z doświadczeniem międzykulturowym,
- regionalistów i osoby znające historię Kołobrzegu,
- bibliotekarzy, edukatorów i twórców lokalnych,
- Mandala Joga z Kołobrzegu,
- wolontariuszy wspierających organizację spotkań.

Każde spotkanie będzie miało prostą, przyjazną formę: krótkie wprowadzenie, rozmowę, czas na pytania, wspólne działanie oraz swobodne spotkanie przy herbacie.

Dla kogo jest program?
Program jest otwarty dla wszystkich osób, które chcą uczestniczyć w rozmowie prowadzonej z szacunkiem.
Zapraszamy szczególnie:

- gości Baltic Forest,
- mieszkańców Kołobrzegu i okolic,
- dzieci i młodzież,
- seniorów,
- rodziny,
- osoby różnych kultur i wyznań,
- osoby zainteresowane podróżami, kulturą, historią, duchowością i dobrostanem,
- wszystkich, którzy chcą budować dobre relacje w lokalnej społeczności.

Zasady udziału
Udział w spotkaniach jest otwarty i bezpłatny.
Prosimy uczestników o zachowanie kilku prostych zasad:

- słuchamy się wzajemnie,
- rozmawiamy z szacunkiem,
- nie oceniamy doświadczeń innych osób,
- każdy może zabrać głos, ale nikt nie musi,
- różnice traktujemy jako zaproszenie do poznania, nie jako powód do sporu,
- dbamy o spokojną i bezpieczną atmosferę spotkania.